

OFFRE TECHNIQUE DE FORMATION



TRAVAIL EN HAUTEUR

en toute sécurité

FORMATION • 1 JOURNÉE • 07h

THÉORIE

Matin

PRATIQUE

Après-midi

ATTESTATION

À l'issue

Aperçu rapide des sections de cette offre technique

01 Contexte & enjeux

02 Objectifs pédagogiques

03 Public & prérequis

04 Programme — Vue globale

05 Théorie (matin)

06 Équipements & protections

07 Accès & moyens de travail

08 Pratique (après-midi)

09 Méthodes pédagogiques

10 Évaluation & attestation

11 Livrables remis

12 Encadrement / Formateurs

13 Conditions d'organisation

14 Conclusion & contact

LE TRAVAIL EN HAUTEUR : un risque MAJEUR à maîtriser absolument

~25%

des accidents mortels du travail

1^{ère}

cause de décès dans le BTP

+700

accidents graves par an

4 m

seuil de risque renforcé

POURQUOI cette formation est CRITIQUE



Réduire les accidents

Les chutes de hauteur restent la 1^{re} cause d'accidents mortels. Une équipe formée divise drastiquement le risque.



Garantir la conformité

La formation est une obligation légale de l'employeur (Code du travail). Indispensable pour les audits, ICC, MASE.



Bâtir une culture sécurité

Au-delà des gestes, c'est la culture du « pourquoi » qui transforme les comportements et protège durablement.

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1 Identifier

les risques et les situations dangereuses propres aux travaux en hauteur.

2 Appliquer

les 9 principes de prévention et la hiérarchie EPC > EPI.

3 Choisir

le moyen d'accès adapté : échelle, échafaudage, PEMP ou nacelle.

4 Utiliser

correctement un harnais antichute (vérification, port, connexion).

5 Mettre en œuvre

un permis de travail en hauteur et le balisage de la zone.

6 Réagir

en cas d'incident, notamment face à une personne suspendue.



PUBLIC CIBLE

À qui s'adresse cette formation ?

- ✓ Techniciens et opérateurs intervenant en hauteur
- ✓ Personnel de maintenance industrielle
- ✓ Personnel BTP : maçons, couvreurs, charpentiers
- ✓ Responsables et animateurs HSE / QHSE
- ✓ Chefs d'équipe et superviseurs de chantier
- ✓ Sous-traitants et entreprises extérieures



PRÉREQUIS

Conditions d'accès

- ✓ Aptitude médicale au travail en hauteur
- ✓ Capacité à porter les EPI (harnais, casque)
- ✓ Lecture et compréhension des consignes (FR)
- ✓ Aucun prérequis technique particulier



TAILLE DU GROUPE

8 à 12 participants

Effectif optimal pour garantir des exercices pratiques individualisés et un suivi de qualité par le formateur.

04 Programme — Vue globale 1 journée

Une journée structurée en deux temps forts, alternant savoirs et savoir-faire



M A T I N

PARTIE THÉORIQUE

08h00 - 12h30

- ✓ Statistiques & cadre réglementaire
- ✓ 9 principes de prévention
- ✓ Choix des équipements (logigramme)
- ✓ EPC vs EPI — la règle d'or
- ✓ Permis de travail en hauteur



A P R È S - M I D I

PARTIE PRATIQUE

13h30 - 17h00

- ✓ Démonstration EPI antichute
- ✓ Atelier : harnais & connexion longue
- ✓ Exercice : balisage zone & permis
- ✓ Mise en situation : retenue vs antichute
- ✓ Évaluation finale + clôture

🕒 08h00 - 12h30 • 4h30 de théorie interactive

M1 Définitions & enjeux

- ✓ Vocabulaire HSE des travaux en hauteur
- ✓ Statistiques & cadre réglementaire
- ✓ Responsabilités employeur / travailleur

M2 Analyse des risques

- ✓ Pourquoi tombe-t-on ? (facteurs humains)
- ✓ Matrice probabilité × gravité
- ✓ Causes des chutes : la réalité

M3 9 principes de prévention

- ✓ Hiérarchie des mesures de sécurité
- ✓ Règle d'or : EPC > EPI
- ✓ Application aux travaux en hauteur

M4 Logigramme de choix

- ✓ Méthode décisionnelle équipement
- ✓ Échelle / échafaudage / PEMP
- ✓ Adaptation à la mission

M5 Organisation & permis

- ✓ Permis de travail en hauteur
- ✓ Balisage & zones de danger
- ✓ Coactivité, météo, communication

M6 Conduite en cas d'incident

- ✓ Personne suspendue : 1^{res} actions
- ✓ Procédures d'évacuation
- ✓ Premiers secours adaptés

La règle d'or : la protection collective (EPC) prime toujours sur l'individuelle (EPI)

PRIORITÉ 1

EPC

PROTECTION COLLECTIVE

Protège plusieurs personnes simultanément, sans action volontaire du travailleur.

- ✓ Garde-corps (lisse 1m-1m10, sous-lisse, plinthe 15cm)
- ✓ Filets de retenue & filets antichute (S, U, T)
- ✓ Lignes de vie collectives & points d'ancrage
- ✓ Échafaudages (de pied, roulants, multidirectionnels)
- ✓ Plates-formes élévatrices (PEMP / nacelles)

PRIORITÉ 2

EPI

PROTECTION INDIVIDUELLE

Porté par le travailleur, en complément ou en dernier recours.

- ✓ Harnais antichute complet (EN 361)
- ✓ Longes avec absorbeur d'énergie
- ✓ Casque de sécurité avec jugulaire obligatoire
- ✓ Chaussures de sécurité antidérapantes
- ✓ Contrôle pré-usage + inspection annuelle

Trois familles d'équipements à maîtriser selon la nature et la durée des travaux



ÉCHELLES

Accès ponctuel, courte durée

- ✓ Angle d'inclinaison : 65° - 75°
- ✓ Dépassement de l'appui : 1 m
- ✓ Ancrage solide en haut & bas
- ✓ 3 points de contact en permanence
- ✓ Charges légères uniquement



ÉCHAFAUDAGES

Plateforme stable, longue durée

- ✓ Classes 1 à 6 selon charge admissible
- ✓ Amarrages : tous les 4m H x 3m L
- ✓ Garde-corps complets obligatoires
- ✓ Formation montage/démontage requise
- ✓ ScaffoldTag (vert/rouge) à vérifier



PEMP / NACELLES

Accès mobile, grande hauteur

- ✓ CACES R486 obligatoire
- ✓ Présence d'un 2^e agent au sol
- ✓ Inspection avant prise en main
- ✓ Harnais antichute connecté à bord
- ✓ Vent max : selon notice constructeur

08 Programme détaillé – Pratique (après-midi)

🕒 13h30 - 17h00 • 6 ateliers pratiques & démonstrations

01

ATELIER

Vérification pré-usage EPI antichute

Check visuel & fonctionnel : harnais, longe, absorbeur.
Identification des défauts éliminatoires.

02

ATELIER

Enfilage & ajustement du harnais

Réglage des sangles, positionnement du point d'accroche dorsal, connexion à la longe.

03

ATELIER

Mise en situation : retenue vs antichute

Identifier le bon dispositif selon la zone : choisir une longe adaptée et calculer le tirant d'air.

04

ATELIER

Balisateur zone & prévention chute d'objets

Délimitation de la zone de danger (H/10), pose des barrières, port du casque jugulaire.

05

ATELIER

Simulation : permis de travail en hauteur

Remplissage du permis, analyse des risques, désignation des responsables, signatures.

06

ATELIER

Scénario : conduite face à une personne suspendue

Procédure d'alerte, déclenchement des secours, gestes immédiats pour limiter le syndrome du harnais.

Une pédagogie active mêlant savoirs, savoir-faire et savoir-être



EXPOSÉ INTERACTIF

Apports théoriques structurés ponctués de questions et d'échanges avec les participants pour ancrer les notions clés.



DÉMONSTRATIONS

Le formateur exécute les gestes-clés (vérification, enfilage, connexion) en explicitant chaque étape et chaque erreur à éviter.



EXERCICES PRATIQUES

Chaque participant manipule les EPI, monte un permis, réalise un balisage : passage à l'acte sous supervision.



MISES EN SITUATION

Scénarios réalistes basés sur le contexte du client (toiture, échafaudage, nacelle) pour rapprocher du quotidien.



ÉTUDES DE CAS

Analyse d'accidents documentés : remontée des causes profondes, leçons apprises et mesures correctives.



QUIZ & OBSERVATION

QCM ponctuels pour valider la compréhension + grille d'observation lors des ateliers pratiques pour évaluer les gestes.

10 Évaluation & attestation

Une évaluation rigoureuse en deux volets pour garantir l'acquisition des compétences



ÉVALUATION THÉORIQUE

Validation des connaissances

- ✓ QCM de 20 questions couvrant tous les modules
- ✓ Étude de cas : analyse d'une situation à risque
- ✓ Seuil de réussite : 70% de bonnes réponses
- ✓ Correction commentée en groupe



ÉVALUATION PRATIQUE

Validation des gestes

- ✓ Grille d'observation lors des ateliers
- ✓ Évaluation individuelle du port du harnais
- ✓ Vérification de la maîtrise du balisage
- ✓ Validation de la conduite en cas d'incident



ATTESTATION DE FORMATION

Délivrée à chaque participant à l'issue de la formation

Attestation de participation ou de réussite (selon résultats à l'évaluation finale). Document signé du formateur, opposable en audit interne et auprès des donneurs d'ordre.

LIVRABLES REMIS AU CLIENT

Un dossier complet pour pérenniser les acquis



Support stagiaire

PDF illustré 60+ slides



Check-list contrôle EPI

Grille de vérification visuelle



Modèle permis de travail

Trame personnalisable WORD



Grille d'évaluation

Grille théorique + pratique



Attestations & PV

PV formation + feuille émargement

ENCADREMENT & FORMATEURS

Des experts certifiés



M. Massamba GUEYE

Consultant Expert QHSSE

Certified Trainer PECB Canada

ISO 45001 & 14001 Lead Implementer



M. Papa Samba MBAYE

Consultant Formateur QHSE

Spécialiste prévention des risques

Expert travaux en hauteur & EPI



Cabinet partenaire agréé PECB Canada

Triple certification ISO de référence en

Afrique de l'Ouest (Sénégal, Congo)

Les éléments à valider pour le bon déroulement de la formation



DURÉE

1 jour

07 heures effectives (8h-17h, pause déjeuner incluse)



LIEU

Site du client

Salle de formation + zone pratique sécurisée. Possibilité chez NBS sur demande.



EFFECTIF

8 à 12 pers.

Effectif optimal pour des ateliers individualisés et un encadrement rapproché.



MATÉRIEL

À préparer

EPI antichute (1 par participant), point d'ancrage, vidéoprojecteur, paperboard.



LANGUE

Français

Support et animation en français. Adaptation possible (français/wolof) sur demande.



SÉCURITÉ

Encadrée

Toutes les démonstrations pratiques sous supervision directe du formateur certifié.

PASSONS À L'ACTION

Protégez vos équipes, transformez votre culture sécurité



**RISQUES
MAÎTRISÉS**



**CONFORMITÉ
ASSURÉE**



**ÉQUIPES
COMPÉTENTES**

CONTACTEZ-NOUS



ADRESSE

242 HLM Grand Yoff
Dakar, Sénégal



TÉLÉPHONE

+221 77 802 14 62
Lundi - Vendredi



EMAIL

nbsconsulting@
nbsconsultingsarl.com

